



「くらしのささえあい」業務開始のご案内

2018年9月吉日

いちほら緑園都市に住んで良かった！そんな声を聴きたい！

「くらしのささえあい」2018年10月1日受付スタート！

1. 「くらしのささえあい」は日常生活で困ったことをお手伝いするボランティアです。

対象世帯は以下のとおりとさせていただきます。

- ① 一人暮らしの高齢者（65歳以上）の世帯
- ② 高齢者のみの世帯
- ③ 障がい者のみの世帯
- ④ 高齢者と障がい者のみの世帯
- ⑤ その他、作業支援が必要と認められた世帯



2. 開始当初の作業項目（料金）は裏面を参照願います。

3. 作業申し込み方法

申し込み受付日：月・水・金、及び第4日曜日の10時～15時
（但し祝日、受付日の12時～13時を除く）

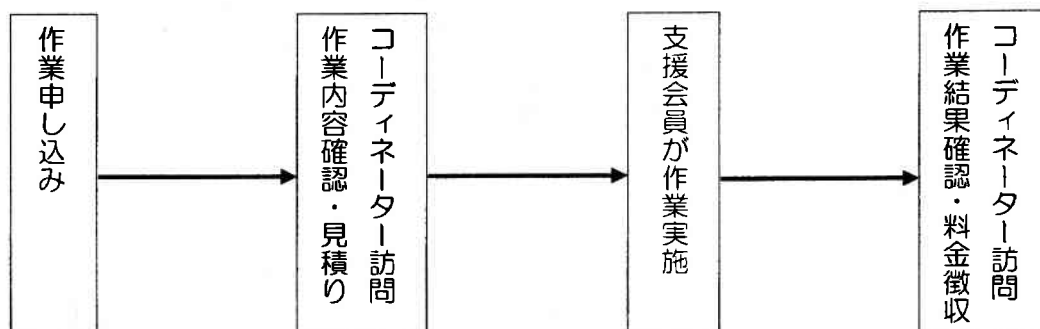
申し込み方法：月・水・金の午前中は電話申し込みのみ、午後はコミュニティーホールでも受け付けます。

受付電話番号：080-1230-9818

会員制となっていますので、入会されていない方は会員登録が必要です。

登録は作業申し込み時にも出来ます。（作業料金と一緒に入会金1000円（最初の1回のみ）をお支払いください）

作業申し込みから終了までの流れ



本件問い合わせ先：「くらしのささえあい」代表 後藤 茂男

Tel：090-1037-3982

Mail：sasaeai@51038.com

資金面で援助してくれる
賛助会員を募集中です。

作業項目（料金表）

作業項目		作業詳細	料金	作業人員 (目安)
庭仕事	雑草の草取り・草刈	草取り、草刈（状況により刈払機使用・騒音が出ます）、芝刈り燃えるゴミとして袋詰めまでします。	1時間まで800円/人、超過30分毎に400円/人、刈払機を使用する場合は燃料実費として1時間まで250円、2時間まで300円とします。	2名
	庭木剪定	作業員の作業床の高さ2メートルまでの樹木の伐採～剪定～片付け但し、市原市の燃えるゴミとして出せる太さ5cm以内とする。片付けは束ねて燃えるゴミに出せるようにするまでとします。		2名
	花木への水やり	花木（鉢物）等へ灌水します。ジョウロは用意願います。無い場合は事前連絡が必要です。期間を決めてやるケースも！	100円（1回）	1名
	庭清掃	庭の清掃・不要物片付け撤去、ゴミとして出せないものはまとめて置きますので回収業者等に依頼願います。	1時間まで800円/人、超過30分毎に400円/人	2名
屋外作業	可燃ゴミ出し(集積場運搬)	ご自宅から集積場まで運搬します。(3袋まで/回)	100円（1回）	1名
	集積場清掃	集積場を掃き掃除します。	100円（1回）	1名
	物置整理	物置内部の荷物を片付け整理します。（立ち合いが必要です）	1時間まで800円/人、超過30分毎に400円/人	2名
	粗大ゴミ移動	集積場で処分できない粗大ゴミ（市原市回収対象のものに限る）を回収場所（玄関等）まで移動します。粗大ゴミ処理の申し込みが出来ない場合は申し込み代行をします（別扱い）。	1時間まで800円/人、超過30分毎に400円/人	2名
屋内作業	家具等移動	家具等の移動をします(2名で動かせる範囲)	1時間まで800円/人、超過30分毎に400円/人	2名
	水回り不具合対応	水道、トイレ、排水管不具合の点検（簡易なもの修理）配管工事等資格が必要なものを除きます。	1時間まで800円/人、超過30分毎に400円/人 部品等必要な場合は部品代実費	2名
	室内清掃・整理、窓ふき	室内の清掃・整理を行います。立ち合いをお願いする場合があります。	1時間まで800円/人、超過30分毎に400円/人	2名
	電気器具不具合対応	電気器具の不具合対応。配線工事等資格が必要なものを除く	1時間まで800円/人、超過30分毎に400円/人 部品等必要な場合は部品代実費	2名
	照明器具取り換え	照明器具、蛍光管、電球等の取り換え	照明器具、蛍光管・電球は実費	2名
その他	買い物等代行	郵便物の発送、姉崎周辺での買い物（生鮮食品を除く）あくまで代行ですので、一緒に買い物をする事は出来ません。	1時間まで800円/人、超過30分毎に400円/人 買い物等に掛かった費用、ガソリン代は実費	1名 ～2名

注意事項 1. 作業人員・時間：作業は安全管理、短時間作業を目的として原則2名で行います。作業時間は最大2時間までです。

2. 実費について

- ①ゴミ袋を必要とする作業においては、実費にて「くらしのささえあい」で用意します（1枚10円）利用会員が用意する場合は見積もり時に申し出てください。
- ②作業に要する刈払機等の燃料代は1時間まで250円、2時間まで300円いただきます。
- ③部品調達、買い物代行に要する車のガソリン代として200円（姉崎、五井近辺まで）いただきます。
- ④部品代、買い物代金は高額になる場合がありますので、支援会員と内容の確認を確実に実施してください。

この実費だけは、領収書と引き換えに支援会員にお支払いください。作業料金と他の実費はコーディネーターにお支払いください。

3. 作業の内容（難易度）により、お断りする場合があります。

「くらしのささえあい」支援メンバーは真心を持って作業しますがプロではありません。
日頃、自宅でやっている経験をいかして、困っている皆さんに少しでもお役に立ちたい！と思って実施します。
ご理解の上、申し込みくださいますようお願いいたします。