

回覧



平成28年8月21日
いちほら緑園都市町会
環境防災部

平成28年度市原市主催総合防災訓練のお知らせ

市原市主催の防災訓練を下記日時に実施しますので多数のご参加をお願いします。今回は、有秋東小が市の中央会場となり、簡易トイレ設置や給水車の派遣等、行政（公助）の訓練が中心となります。緑園都市からは、「徒歩避難住民」という役割で参加します。

・例年の訓練とは内容が異なりますのでご承知おき下さい。

記

1. 日時 平成28年9月4日（日曜日）

主催者の要請で8：45に東小にて受付開始後、直ちに訓練に入ります。

8：00 旧タカヨシ駐車場集合、人数集計、ドリンク配布

8：15 出発

8：45 東小到着 煙体験訓練後受付。3つの班に分かれて訓練開始

8：50～9：50 ①初期消火訓練 ②応急救護訓練 ③救出訓練

9：50～10：50

自衛隊・警察・消防局・救助犬による救出・救護訓練、医師・歯科医師会による救護所開設・身元確認訓練、市職員による仮設トイレ設置、応急物資輸送・仕分け、道路復旧など数多くの訓練が行われます。当町会の会員は①～③の訓練を終了後、上記の訓練や防災の啓発展示の見学、起震車の体験などを行います。

11：00 終了 現地解散

※ 雨天中止は前日決定の場合、午後5：00、当日中止決定の場合は午前7：00に防災無線及び町会連絡網で電話連絡します。また、今回いちほら緑園都市HPへ「雨天中止」表示を試験的に実施します。

2. 訓練参加者要領

- ・地区長は、各地区の自主防災会の旗を持って集合する。
- ・旧タカヨシ前で各地区ごとの人数を集計し、鈴木環境防災副会長へ報告をする。
- ・各ブロック長、班長は、ヘルメットを着用する事。
- ・移動中は各地区のブロック長、班長の指示に従い交通事故や転倒等によるけがに注意して下さい。
- ・帽子や運動靴など着用し、動きやすい服装で参加下さい。
- ・ドリンク（ペットボトル）を町会で参加者へ配ります。

以上

平成28年度市原市総合防災訓練における安全確保訓練の実施について

地震発生時、激しい揺れに襲われ、上から何か落下してきた場合、
数秒の猶予しかありません。いざという時に備え、安全確保訓練を！

訓練の方法

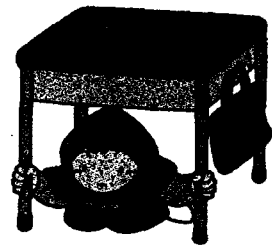
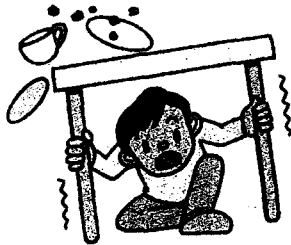
1. 日時 平成28年9月4日（日）午前8時45分
*（時間設定は、各町会で取り決めていただいた時間帯で結構です。）
2. 方法 市では、防災行政無線等により、大地震の発生をお知らせします。住民の方は、各自安全を確保するための行動【まず低く・頭を守り・動かない】を、1分間とってください。その後、避難行動を開始してください。
3. 場所 地震発生時、今あなたのいるその場所で。

訓練時の対応方法

地震が発生したら、その時のその場所で安全を確保しましょう。

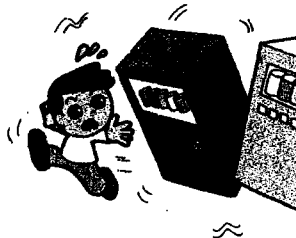
●室内にいる場合

体勢を低くし、机やテーブルの下に入り、頭を守りましょう、頭を守るものがない場合は、腕や荷物を使って、頭を守りましょう。そして揺れが止まるまで動かずじっとしていきましょう。



●屋外にいる場合

ビル、木、電柱や電線から離れた場所を探し、そこで体勢を低くし、頭を守るなどの安全を確保しましょう。揺れが止まるまでそこに留まりましょう。



揺れを感じたら。【まず低く・頭を守り・動かない】

揺れが止まるまで、そこに留まり、そのあと安全な場所へ避難。